

# ТВОЯ ЖИЗНЬ – ТВОЙ ВЫБОР!

Профилактика употребления наркотических средств



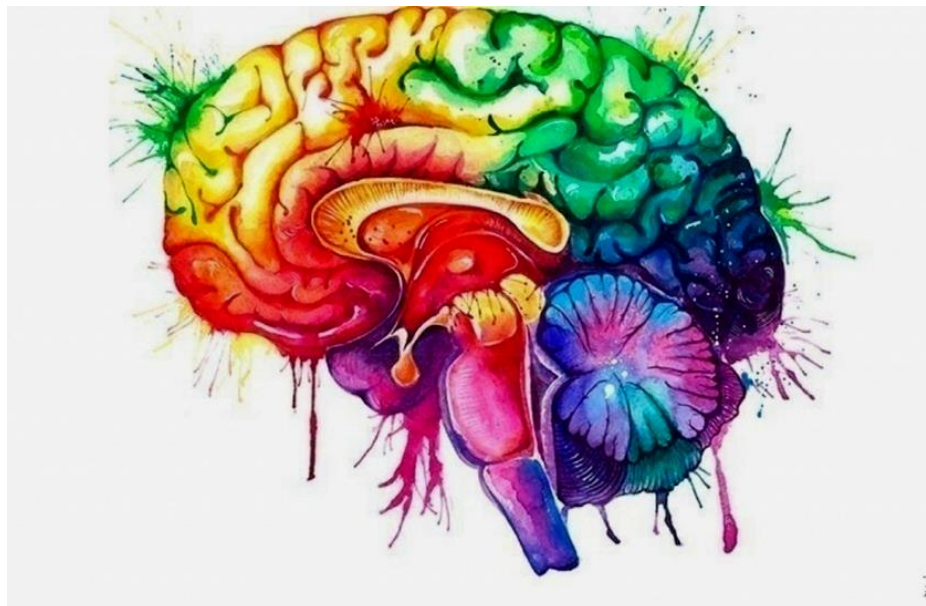
Авторы:

Заведующий ООМП – врач-методист ОГБУЗ «ЦОЗиМП» О.Р. Шегай

Врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «ЦОЗиМП» Я.В. Филимонова

# ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА

**Психоактивное вещество** – это вещество, которое влияет на работу головного мозга, приводит к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания, и вызывает зависимость



# КАКОЙ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАВИСИМОСТЬ?

**Психологическая зависимость**



**Физическая зависимость**



# НАРКОТИКИ – НАЧАЛО КОНЦА

- Вызывают зависимость
- Причина преждевременной смерти
- Оказывают разрушительное действие на здоровье



# С ЧЕГО ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ...

Почему человек может решиться начать  
употреблять наркотики?

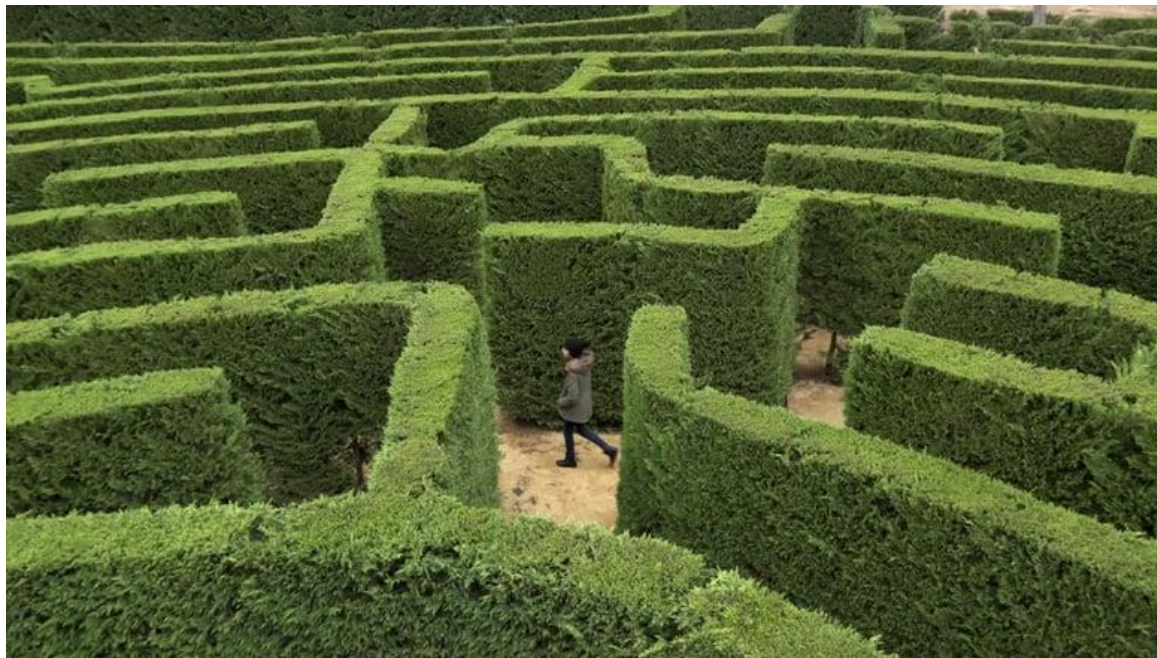


# НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРИЧИНЫ

- Бунт против общества и родителей
- Желание влиться в новую компанию
- Любовь к риску
- Любопытство
- Попытка «быть взрослым»
- Побег от проблем
- От скуки
- «Так делают все – я, как все»

# КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

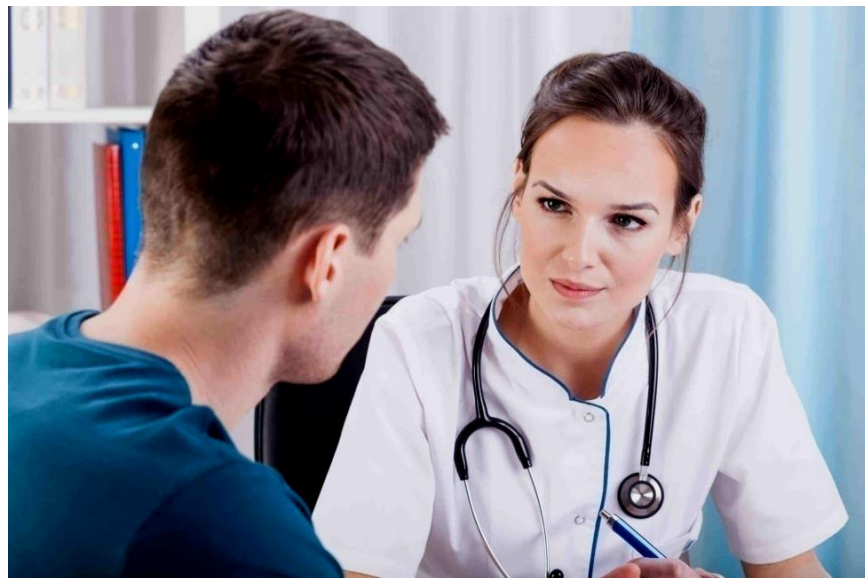
- Проблемы со здоровьем
- Проблемы в обществе
- Проблемы с законом



# ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

**Ухудшение физического здоровья – заболевания:**

- нервной системы
- иммунной системы
- пищеварительной системы
- печени
- сердца
- почек
- дыхательных путей и лёгких
- кожи и слизистых оболочек
- репродуктивной системы
- **инфекции, передаваемые при контакте с кровью**





# ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

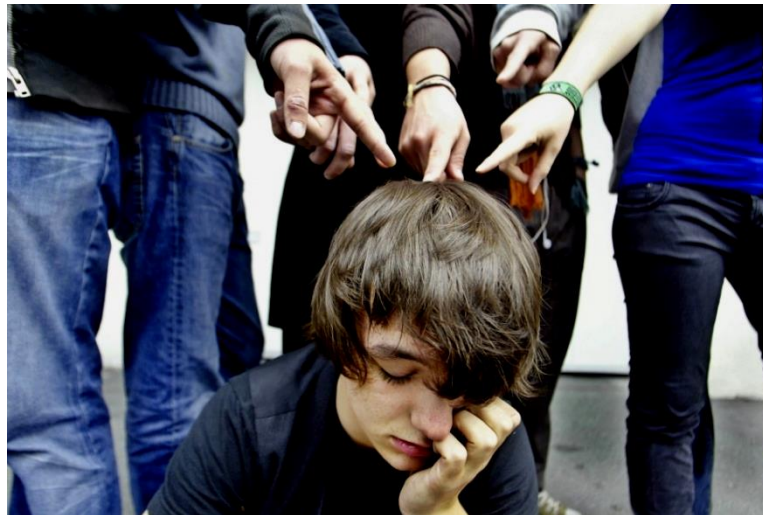
## Ухудшение психического здоровья:

- склонность к необдуманным, опасным действиям
- разрушение личности



# ПРОБЛЕМЫ В ОБЩЕСТВЕ

- Человек перестаёт быть частью общества
- Зависимый приспособливает всю свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику
- Попытки родителей помочь ребёнку вызывают у него раздражение и злобу
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми

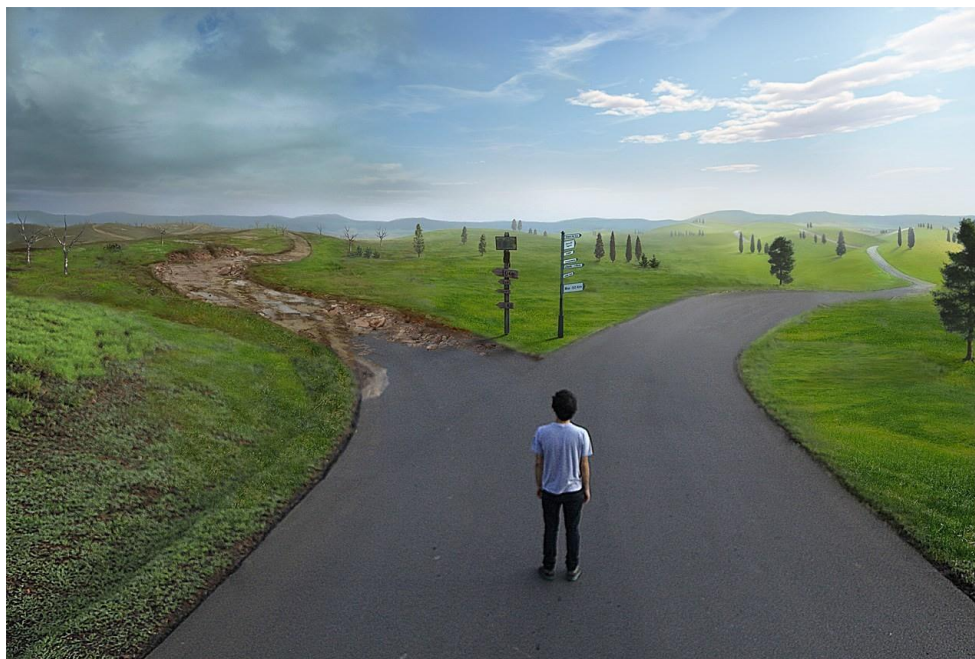


# ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ

- Административная ответственность в соответствии с КоАП РФ
- Уголовная ответственность в соответствии с УК РФ



# КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАВИСИМОСТИ?



- Быть абсолютно уверенным в опасности употребления любых наркотических веществ
- Принять осознанное решение не пробовать наркотик даже в виде эксперимента

# ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА



- Свобода
- Счастье
- Здоровье

# ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА

## СВОБОДА



Свободным тебя делают любовь к себе, ответственность за свою жизнь, умение мечтать и достигать целей.

Употребление наркотиков сделает тебя зависимым.



# ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА

## СЧАСТЬЕ



Счастливым тебя делают близкие люди и друзья, интересные увлечения.

Наркотики лишат тебя способности испытывать удовольствие от реальной жизни.



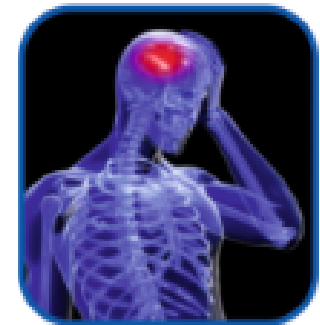
# ТВОЯ ФОРМУЛА УСПЕХА

## ЗДОРОВЬЕ



Здоровым тебя делают активный образ жизни, правильное питание и позитивный настрой.

Наркотики разрушат твой мозг, печень, почки и другие органы.





**БЫТЬ СВОБОДНЫМ,  
счастливым и здоровым –  
ТВОЙ ВЫБОР!**



# ВАМ ПОМОГУТ

**ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»**

634061, г. Томск, ул. Лебедева, д.4

Регистратура: т. 8 (3822) 44-34-63, приёмная: т. 26-44-64

Кабинет приема детей и подростков: т. 46-87-02, 46-74-96



Внимание! Если вы знаете, где незаконно распространяют наркотики, позвоните по телефону (3822) 271-220 (телефон дежурной части УМВД России по Томской области).



Для лиц до 18 лет консультирование и проведение химико-токсикологического исследования **БЕСПЛАТНО**. При желании анонимного получения услуг, сведения о несовершеннолетнем не заносятся в базу данных, никому не передаются.



Для лиц, достигших совершеннолетия, консультирование и проведение химико-токсикологического исследования проводится анонимно на платной основе.

Химико-токсикологическая лаборатория и кабинет медицинского освидетельствования работают **КРУГЛОСУТОЧНО, БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**Помните!** Чем длительнее прием наркотиков, тем тяжелее зависимость и сложнее лечение.

# БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



**ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»**

**г. Томск, ул. Бакунина, 26, телефон: (3822) 65-02-16**

**e-mail: [profilaktika@tomsk.gov70.ru](mailto:profilaktika@tomsk.gov70.ru), сайт: [profilaktika.tomsk.ru](http://profilaktika.tomsk.ru)**