



Как уберечь ребенка от употребления наркотиков?

Методическое пособие
для родителей по профилактике
употребления наркотиков
в среде подростков

Воспитание подростка часто приносит много забот и проблем. Подросток – это уже не совсем ребенок, это уже «почти взрослый». Именно так он себя чувствует и всем своим поведением тянется к разнообразным атрибутам этой самой взрослости, часто – только внешним.

Демонстрируемая независимость и отдаленность от родителей, непререкаемый авторитет друзей и компании сверстников могут навести Вас на мысль, что Ваш сын или дочь больше не прислушиваются к родительским словам «по-хорошему», поэтому единственный выход – «по-плохому» – запрещать, ругать, наказывать...

Это не так! Родители всегда были и останутся для ребенка в любом возрасте очень значимыми людьми. Подростки хотят слышать их мнение и совет. Но ждут, что разговор будет происходить без навязываний и нотаций.

В настоящее время родителям прибавилось тревог и опасений. Дети живут и взрослеют в мире, где существует много соблазнов и проблем. Одна из них – наркомания.

Сегодня подростки узнают о наркотиках раньше, чем Вы думаете: из средств массовой информации, от сверстников или старших друзей.



Почему дети и подростки начинают употреблять наркотики?

Если Вы разберетесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, Вам будет гораздо легче разговаривать с Вашим ребенком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами подростки по этому поводу: «Начал употреблять...

- чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, друзей;
- чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- потому что мне нравится рисковать;
- потому что это увлекательно;
- потому что я этого просто хочу;
- потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- потому что это способ уйти от проблем в школе, с подружкой/другом,

с родителями;

→ потому что мне просто скучно;

→ потому что это делают все, с кем я общаюсь».

Согласно многим исследованиям, вероятность начала употребления наркотиков выше, если подросток недоволен своим окружением, любит приключения, любопытен, недооценивает опасность возникновения зависимости, считает, что находится в безвыходном положении. Многие из указанных причин употребления наркотиков нам, взрослым, возможно, покажутся смешными. И тем не менее для наших детей они вполне убедительны.



Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Ответ простой – ВСЕ. Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики независимо от того, в каком районе он живет, в какую школу или секцию ходит.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно: на вечеринке или школьном дворе, и исходить от кого угодно: незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги. Чем более незрелая личность, тем легче она соглашается на этот рискованный шаг.

ЧЕРТЫ НЕЗРЕЛОЙ И ЗРЕЛОЙ ЛИЧНОСТИ

Незрелая личность:	Зрелая личность:
хочет, чтоб её дела устроил кто-то;	свои дела устраивает сама;
надеется;	действует;
вначале принимает решение, затем подгоняет факты;	вначале собирает факты, на их основании принимает решение;
хочет занять высокое положение;	заботится о личностном росте;
пытается изменить других людей;	пытается изменить себя;
пытается изменить обстоятельства;	приспосабливается к обстоятельствам;
знает, но не умеет;	знает и умеет;
думает о результатах;	думает о деле;
хочет больше, чем имеет.	доволен тем, что имеет.

Вы можете и должны помочь своим детям осознать, что употребление наркотических веществ пагубно отразится на их здоровье и жизни в будущем, причем не в таком уж далеком.



Какова первопричина зависимостей?

В 99% случаев на опрометчивые шаги подростка толкают самые близкие люди: семья может быть как источником радости и счастья, гарантией тепла и уюта, так и провокатором самых необдуманных поступков.

«Мама, отпусти меня гулять», – говорит ребенок. «Он обязательно свяжется с «нехорошими» людьми, попадет в «плохую» компанию, где его научат курить, дадут попробовать алкоголь или наркотики», – мысленно добавляют родители. На самом деле причина, которая может привести ребенка на путь наркомании, находится не на улице. И вовсе не на экранах телевизора, не в газетах с журналами и не в школе. Всё происходит прямо перед Вами и с Вашим непосредственным участием – в семье. И только Вы сами и Ваши близкие можете создать такие условия для ребенка, что ему незачем будет прибегать к помощи посторонних средств, чтобы обрести душевный комфорт.



Что может сделать семья?

Только семья может удовлетворить простые, но крайне важные психологические потребности ребенка: безопасность, быть нужным, любить и быть любимым.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность – это то, в чём нуждается ребенок ещё до своего появления на свет. Но физической безопасности недостаточно, нужен ещё и психологический комфорт. Важно создать ребенку мир, где нет агрессии, а есть понимание и доверие, где у него будет своя территория, границы которой уважают. Тогда он сможет открыто говорить о своих мыслях и чувствах, зная, что за это его не накажут. Человек, выросший в обстановке любви, мира и согласия, не пойдёт искать себе убежище на улице.

БЫТЬ НУЖНЫМ



Ощущение собственной необходимости, понимание, что именно он – самое дорогое, что есть у мамы и папы, и они не представляют своей жизни без него – вот что нужно каждому ребенку. Задача родителей – оправдать его ожидания, дать понять, что он им действительно нужен, что он – равноправный, очень важный член семьи. Ежедневно посвящайте Вашему ребенку как минимум 2 часа времени. Замечая каждую деталь, не забывайте говорить ребенку «спасибо». Тёплые слова очень важны для ребенка, они дают понять, что он дорог.

ЛЮБИТЬ И БЫТЬ ЛЮБИМЫМ

Потребность любить и быть любимым – самая главная. Она формирует характер человека, его взгляд на мир, его духовные ценности. Любовь ребенка к своим родителям не зависит от их характера, от отношения к нему и друг к другу. Ребенок должен научиться не только принимать любовь, но и дарить её. Этому учат родители. Объятия, поцелуи являются неотъемлемой частью близкой, доверительной семейной атмосферы. Искренне выражайте свои чувства и никогда не запрещайте делать это ребенку.

НЕЛЬЗЯ!

Есть несколько вещей, которых следует избегать при воспитании ребенка:

- не издевайтесь над своим ребенком – унижение не нравится никому;
- не читайте нотаций – вспомните, как Вы сами их воспринимаете;
- не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, расскажите ему о последствиях.



Как Вы можете помочь ребенку?

Существуют различные пути формирования отношения детей к наркотикам. Конечно, не все представленные ниже способы легко воплощаются, но все они дают реальный результат.

Общайтесь друг с другом

Общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Если по каким-то причинам вы перестали общаться, возникают проблемы, нарастает непонимание, и в итоге Вы оказываетесь изолированными от своего ребенка. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Помните об этом и всегда будьте готовы к общению со своим ребенком.

Выслушивайте друг друга

Умение слушать – основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны.

Умение слушать означает:

- уделять внимание взглядам и чувствам Вашего ребенка;
- выслушивать его точку зрения;
- не настаивать, чтобы ребенок принимал Ваши представления о чем-либо.

Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что Вы осознаете, насколько ему сложно.

Расскажите ему о своем опыте

Очень часто ребенку трудно представить, что Вы тоже были молоды. Расскажите ему, что и перед Вами стояли проблемы выбора и принятия решения, помня, что не следует пересказывать длинные истории из Вашего детства, начинающиеся словами: «Когда я был(а) в твоём возрасте...»



Объясните ребенку, что в детстве Вы тоже делали ошибки. В сложных ситуациях очень помогает совместное обсуждение проблемных вопросов.

Вспомните пословицу «Одна голова хорошо, а две лучше». Также, пусть Ваш ребенок знает, что и Вы хотели бы делиться с ним своими проблемами и заботами.

Покажите ему, что Вы тоже человек и ничто человеческое Вам не чуждо.

Будьте рядом

К сожалению, Вы не можете всегда быть рядом со своим ребенком. Вам нужно работать, да и отдыхать когда-то тоже надо. Ребенок должен это понимать. Вы можете установить определенное время, когда можно собраться вместе и обсудить любые проблемы и заботы. Или договоритесь, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что Вам всегда интересно, что с ним происходит.

Действуйте твердо и последовательно

Быть твердым – это не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что Ваши взгляды и чувства известны, и Вы хотите, чтобы ребенок их уважал. Будьте последовательны! Не меняйте своих решений, не обещайте того, чего Вы никогда не сделаете – это может подорвать доверие к Вам.

Проводите время вместе

Очень важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, просто совместный просмотр телевизора. Поддерживая его увлечения, Вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков.



Дружите с его друзьями

Очень часто ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей. Порой друзья оказывают огромное влияние на поступки Вашего ребенка. Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей и поддаваться чувству единения с толпой. Желательно, чтобы Вы знали друзей своего ребенка, даже если считаете, что они ему не подходят.



Приглашайте их к себе домой, найдите место, где Ваш ребенок и его друзья могли бы встречаться. В этом случае Вы всегда сможете отслеживать чем они занимаются.

Помните, что Ваш ребенок уникален

Любой ребенок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. Когда ребенок чувствует, что достиг чего-то, и Вы радуетесь его достижениям, повышается уровень его самооценки. А это, в свою очередь, заставляет ребенка заниматься более полезными и важными делами, чем употребление наркотиков.

Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ законно, но то, как и в каких количествах Вы их употребляете – это уже другой вопрос. Здесь очень важен родительский пример.

Например, родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для детей дает повод обвинить Вас в неискренности, в «двойной морали».

Помните, что Ваше употребление так называемых «разрешенных» психоактивных веществ открывает дверь детям и для «запрещенных».



Как узнать, употребляет ли Ваш ребенок наркотики?

Важно сделать правильные выводы, если Вы заметите, что Ваш ребенок:

- потерял интерес к старым увлечениям: спорту, коллекционированию, чтению, музыке и т. д.;
- стал хуже учиться;
- стал часто прогуливать занятия;
- возвращается с дискотеки, вечеринки или с прогулки в «странном» состоянии;
- был замечен в различного рода противоправных действиях;
- часто выпрашивает деньги или стал располагать значительными денежными суммами, не объясняя причины их появления;
- часто резок и непредсказуем (без видимых причин) в проявлении эмоций;
- раздражителен, агрессивен в обычных ситуациях;
- избегает родителей, участия в семейных делах;
- стал скрытным, например, даже телефонные разговоры ведет так, чтобы его никто не слышал;
- стал постоянно лгать, хитрить и изворачиваться;
- стал безразличным, безынициативным;
- стал неряшливым;
- избегает новых знакомств;
- периодически не ночует дома;
- проявляет интерес к разговорам о наркотиках;
- убежденно отстаивает свободу употребления наркотиков.

ЕСЛИ РЕБЕНОК УЖЕ УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Если Вы выяснили, что Ваш ребенок уже употребляет наркотические вещества, ведите себя спокойно, не паникуйте. Прежде чем предпринять что-либо, подумайте.

- Правильно ли Вы поняли то, что узнали?
- Употребляет ли он наркотики постоянно, или это разовый «эксперимент»?
- Как Вы можете сохранить с ним хорошие отношения?
- Что Вы можете сделать, чтобы помочь ребенку?

Самое главное – выяснить, почему Ваш ребенок начал употреблять наркотики. Когда Вы это узнаете, необходимо работать с причиной, а не с симптомами. Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывает, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий. Можно обратиться за консультацией к специалистам медицинских специализированных учреждений, где подросткам оказывают консультативную помощь бесплатно и анонимно.



О чем предупреждает закон?

Если Ваш ребенок начал употреблять наркотики, знайте, что вскоре у него могут появиться проблемы с законом, правоохранительными органами, так как невозможно употреблять наркотики, не конфликтуя с законом. Большинство преступлений, за которые наркоманы попадают в тюрьму, вовсе не связаны с наркотиками напрямую. Это преступления имущественные (например, такие, как кража, мошенничество и т. д.), ведь употребление наркотиков требует денег и порой немалых.

За действия, связанные с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, законодательством Российской Федерации предусмотрена административная и уголовная ответственность. Правовая ответственность наступает с 16 лет, однако за хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ уголовная ответственность наступает с 14 лет.

Согласно Кодексу РФ об административных правонарушениях, запрещается незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов без цели сбыта (при этом имеет значение вес наркотического средства или психотропного вещества, в случае если он превышает определённый размер, то человек преследуется уже в уголовном порядке), потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, а также пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров*.

За нарушение положений административного законодательства граждане РФ несут ответственность, предусматривающую наложение административных штрафов либо административного ареста. Кроме того, в случае появления в состоянии наркотического опьянения

*Прекурсоры – вещества, часто используемые при производстве, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ.

несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, а равно употребление ими наркотических средств или психотропных веществ, в общественных местах влечёт наложение административного штрафа на родителей (законных представителей).

В случае установления факта потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, человек ставится на учёт в учреждении, оказывающем специализированную медицинскую помощь. Согласно примечанию к статье 6.9 Кодекса РФ об административных правонарушениях, лицо, добровольно обратившееся в лечебно-профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение.



Административные правонарушения

Ст. 6.8, 6.9 КоАП РФ. Употребление, приобретение, хранение наркотиков:*

ШТРАФ 4-5 ТЫС. РУБЛЕЙ ИЛИ АРЕСТ ДО 15 СУТОК

*Приобретение и хранение наркотиков в малых размерах.

То же действие, совершенное **иностранном гражданином или лицом без гражданства** влечет наказания:

ШТРАФ ОТ 4 000 ДО 5 000 РУБ. ИЛИ АРЕСТ ДО 15 СУТОК



ВЫДВОРЕНИЕ ЗА ПРЕДЕЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИМЕЧАНИЕ

Освобождается от административной ответственности за данное правонарушение:

- лицо, добровольно обратившееся в медицинскую организацию для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача;
- лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, с его согласия направленное на медицинскую и (или) социальную реабилитацию.

Ст. 228 УК РФ. Приобретение, хранение изготовление наркотиков:

- в значительном размере: до 3 лет лишения свободы
 - в крупном размере: от 3 до 10 лет лишения свободы
 - в особо крупном размере: от 10 до 15 лет лишения свободы
- } со штрафом до 500 тыс. рублей

ПРИМЕЧАНИЕ

Освобождается от уголовной ответственности за данное правонарушение:

- лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги, ... и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом указанных средств..., изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем.

Ст. 231 УК РФ. Выращивание наркосодержащих растений:

- в крупном размере: до 2 лет лишения свободы
 - в особо крупном размере: до 8 лет лишения свободы
- } со штрафом до 300 тыс. рублей

Ст. 228.1 УК РФ. Производство, сбыт или пересылка наркотиков:

- от 4 до 8 лет лишения свободы
 - в образовательном учреждении, на объектах спорта, транспорта, в сети Интернет: от 5 до 12 лет лишения свободы
 - в значительном размере: от 8 до 15 лет лишения свободы
 - в крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы
 - в особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы
- } со штрафом до 500 тыс. рублей
- } со штрафом до 1 млн. рублей

Сбытом считаются любые способы возмездной или безвозмездной передачи наркотиков другим лицам (продажа, дарение, уплата долга, дача взаймы и т.п.).

Ст. 229.1 УК РФ. Контрабанда* наркотиков:

- от 3 до 7 лет лишения свободы
- в значительном размере: от 5 до 10 лет лишения свободы
- в крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы
- в особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы либо пожизненное лишение свободы

ШТРАФ ДО 1 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

*Контрабандой наркотиков считается их незаконное перемещение через таможенную границу Таможенного союза в рамках ЕврАзЭС либо государственную границу Российской Федерации с государствами – членами Таможенного союза в рамках ЕврАзЭС.

Ст. 230 УК РФ. Склонение* к употреблению наркотиков:

- от 3 до 5 лет лишения свободы
- совершенное организованной группой, либо с применением насилия или угрозы его применения } от 5 до 10 лет лишения свободы
- совершенное в отношении несовершеннолетнего или повлекшее тяжкие последствия, смерть потерпевшего } от 10 до 15 лет лишения свободы

*Склонением к употреблению наркотиков считаются любые умышленные действия, направленные на возбуждение у другого лица желания к их употреблению (предложение, дача совета, уговор, просьба), а также обман, психическое или физическое насилие и другие действия с целью принуждения к употреблению наркотиков.

Ст. 234.1 УК РФ. Приобретение, хранение, сбыт или пересылка новых потенциально опасных психоактивных веществ:

- от штрафа до 30 тыс. рублей до 2 лет ограничения свободы
- совершенные группой лиц по предварительному сговору либо повлекшие по неосторожности тяжкий вред здоровью человека } от штрафа до 200 тыс. рублей до 6 лет лишения свободы
- совершенные организованной группой либо повлекшие по неосторожности смерть человека } до 8 лет лишения свободы

Уголовная ответственность устанавливается за совершение следующих противоправных деяний:

- **Хищение либо вымогательство** наркотических средств или

психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст. 229 УК РФ).

- **Организация либо содержание притонов** или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (статья 232 УК РФ).
- **Незаконная выдача либо подделка рецептов** или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ (статья 233 УК РФ).
- **Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта** (статья 234 УК РФ).



Какие зависимости вызывают психоактивные вещества (ПАВ)

ПАВ много. Их употребление сказывается на человеке по-разному. И все они вызывают зависимость.

Психологическая зависимость означает, что человек может достичь внутреннего равновесия только с помощью наркотика. Тот, кто нашел действие наркотика приятным, легко склоняется к тому, чтобы повторить этот опыт. В конце концов человек не может обходиться без возбуждающего или успокаивающего действия наркотика. Возникает необходимость снова и снова испытать те ощущения, которые возможны только при употреблении наркотика. С этого и начинается наркозависимость в полном смысле этого слова. От психологической зависимости вылечиться нельзя.

Физическая зависимость от наркотика означает включение наркотика в обмен веществ организма. В результате какую-то часть действий организм не хочет делать сам, он поручает это наркотическому веществу.

Наркотики принимаются уже не для того, чтобы испытать приятное ощущение, а для того, чтобы избежать синдрома отмены (абстинентного синдрома – «ломки»), начинающегося, когда в организм перестает поступать наркотическое вещество. Для преодоления «ломки» наркозависимый может принять новую дозу наркотика, а может обратиться в наркодиспансер или в другую клинику, где ему помогут преодолеть это состояние.



Признаки употребления некоторых видов ПАВ

Ниже приведены часто встречающиеся ПАВ. Алкоголь и табак не включены в описание в силу того, что большинство людей с ними знакомо и знает о последствиях их употребления. Это, однако, не мешает большому количеству молодых людей употреблять их, не задумываясь о возможном вреде для здоровья.

Энергетическим напиткам мы уделили внимание в силу того, что в последние годы они приобрели большую популярность среди подростков и молодежи.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

В результате систематического потребления энергетических напитков возникает зависимость от кофеина, в больших дозах содержащегося в энергетиках.

Признаки употребления:

- дают заметное возбуждение;
- увеличивают скорость реакции;
- делают человека выносливее;
- улучшают настроение;
- повышают работоспособность;
- при приеме больших доз могут давать эффект сравнимый с лёгким наркотическим опьянением.

ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА (ИНГАЛЯНТЫ)

Чаще всего злоупотребление ингалянтами бывает групповым. Большинство начинают злоупотреблять в младшем или среднем подростковом возрасте (12-14 лет), иногда даже еще в 9-11 лет. Ингалянтами злоупотребляют в основном мальчики. Девочки составляют только около 3%. Неблагополучие в семье установлено в 70%.

Употребление ингалянтов сопровождается социальной дезадаптацией. Почти 95% злоупотребляющих выявляла полиция среди нарушающих закон подростков.

Признаки употребления:

- верхняя часть тела и головы горячие на ощупь;
- лицо красное, переносица отечная;
- покрасневший белок глаз;
- дыхание через нос затруднено;
- вокруг ноздрей, в носовых проходах, вокруг губ, особенно в уголках рта, имеется кайма раздражения слизистых и кожи;
- эйфория без двигательного возбуждения (лицо расплывается в улыбке, человек начинает громко хохотать), может отключаться от окружающего мира;
- подростки жалуются на головные боли, плохой сон, головокружение, повышенную потливость;
- иногда отмечают, что стало укачивать в транспорте;
- может появиться своеобразный симптом – белые полосы на ногтях, нечто вроде «паспорта токсикомана»;
- повышается предрасположенность к внезапному появлению судорог.

Если на протяжении нескольких недель человек продолжает употреблять токсические вещества, то развивается хроническая интоксикация ингалянтами и, как результат, токсическая энцефалопатия. Подростки буквально на глазах «тупеют», становятся заторможенными, плохо ориентируются в окружающей обстановке, не способны быстро принимать решения и усваивать учебный материал. Здоровые подростки обычно сразу замечают своих «тормознутых» сверстников. Кроме того, при токсикомании серьезно страдают и внутренние органы. Через месяц постоянной токсикомании развиваются эпилептические припадки, которые будут сохраняться, даже когда подросток перестанет ингалировать вещества. Это связано с тем, что токсические вещества приводят к необратимым органическим поражениям головного мозга.



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Впервые курительные смеси или «Спайсы» на территории Томской области появились в 2009 году. За это время никому не известный товар приобрёл бешеную популярность. Мода на курительные смеси или спайсы молниеносно распространилась среди молодёжи.

Волна эта захлестнула не только Россию, но и всю Европу. Однако в большинстве европейских стран быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей. Они представляют собой измельченные части травы, обработанные синтетическим веществом JWH, обладающим наркотическим эффектом.

При первом употреблении курительных смесей зависимость развивается в 2 раза быстрее по сравнению с традиционными наркотическими средствами; кроме того, многие из веществ, входящие в состав курительных смесей, являются ядовитыми и обладают токсическим действием.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Признаки употребления:

- кашель, сухость во рту;
- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой глазные капли);
- нарушение координации (беспорядочные движения, если сидит – не может встать и т.п.);
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- бледность кожных покровов;
- учащенный пульс;
- приступы беспричинного смеха.

Поступление с ароматическим дымом сильнодействующих веществ в организм может вызвать непредсказуемые эффекты. Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания, вплоть до комы.



С такими симптомами ежегодно госпитализируются десятки потребителей курительных смесей практически во всех крупных городах России. В большинстве своём – это подростки.

Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

ЗАЧЕМ НУЖНО ТЕСТИРОВАНИЕ?

В целях раннего выявления лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные и токсические вещества на территории Томской области проводятся предварительные диагностические исследования на предмет установления факта потребления наркотических средств, психотропных и токсических веществ на основании приказа № 25/170/114 от 25.04.2011 г. Департамента общего образования ТО, Департамента здравоохранения ТО «О проведении добровольного тестирования обучающихся общеобразовательных учреждений и учреждений начального профессионального образования Томской области на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и других психоактивных веществ».

Президент Российской Федерации Владимир Путин 7 июня 2013 года подписал закон, которым вводится тестирование учащихся на наркотики.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

Перед проведением тестирования в образовательных учреждениях проводятся родительские собрания совместно с представителями здравоохранения для разъяснения целей тестирования. Педагоги осуществляют сбор письменных согласий (по установленной форме) родителей на тестирование обучающихся в возрасте с 11 до 15 лет. Подростки старше 15 лет сами дают письменное согласие на тестирование по установленной форме. О времени и месте тестирования педагоги информируют обучающихся и их родителей (законных представителей).

Тестирование проводится в Томском областном наркологическом диспансере (ТОНД).

Родители учащихся до 15 лет имеют право присутствовать на тестировании в ТОНД. Учащиеся, давшие согласие на тестирование, доставляются в ТОНД группами на специальном транспорте.

Тестирование в ТОНД заключается в сдаче анализов мочи (приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 27.01.2006 г. № 40 «Об организации проведения химико-токсикологических исследований при аналитической диагностике наличия в организме человека алкоголя, наркотических средств, психотропных и других токсических веществ»).

В присутствии тестируемого при помощи тест-полоски определяется наличие наркотических веществ. Результаты обследования сообщаются тестируемым незамедлительно.

Информация о положительном результате обследования у учащихся администрации учебного заведения не предоставляется.

Информация о положительной реакции и постановке на профилактический учет предоставляется родителям (законным представителям) обучающихся в возрасте до 15 лет.

Информация о положительном результате у обучающихся старше 15 лет родителям предоставляется только с разрешения самого подростка (статья 24 и статья 61 Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан в отношении лиц, у которых выявлен положительный результат на наркотические средства и другие психоактивные вещества).

В случае выявления положительной реакции на исследование, обучающийся может обратиться к подростковому врачу психиатру-наркологу.



«Дети – наше зеркало, не потому ли они иногда нас так раздражают? Зброшенныя дзеці, татокіманы, піўныя алкаголікі в дзесяць – двенадцать лет – это отражение нашего общества. Не нравится то, что видим в зеркале? Надо, наконец, повернуться к детям лицом, не спихивать с себя ответственность за замечательных, хотя иногда и несносных, растущих людей, перестать быть к ним равнодушными».

А.С. Калабалин – Академик Академии педагогических наук, руководитель Педагогического музея им. А.С. Макаренко



Здесь вам помогут

**О предполагаемом совершении противоправных деяний,
связанных с незаконным оборотом наркотиков можно сообщить
по телефону (3822) 271-220**

(Телефон дежурной части УМВД России по Томской области).
Звонки принимаются круглосуточно.

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

стационарное и амбулаторное лечение;
детоксикация; реабилитация.

г. Томск, ул. Лебедева, 4. Тел. 44-34-63 (регистратура)

Кабинет приема детей и подростков: тел. 46-74-96, 46-87-02

www.narkolog.tomsk.ru

ТОБОФ «Сибирь-СПИД-Помощь»

информация по вопросам здорового образа жизни;
обучающие семинары-тренинги.

г. Томск, пер. Мариинский, 10. Тел. 24-44-59

e-mail: aids.tomsk@gmail.com

www.aids.tomsk.ru

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»

Школа здоровья по отказу от табачной зависимости;
лекции по профилактике употребления табака и алкоголя.

г. Томск, ул. Красноармейская, 68. Тел. 46-85-00

e-mail: cmp_tomsk@fastmail.com

profilaktika.tomsk.ru

ТРОО «ПРО Здоровье»

интерактивный музей здорового образа жизни;
передвижная выставка «Только так!»; видеолектории; тренинги.

Тел.: +7 (952) 153-34-06