

Утверждаю

И.о. заведующего  
Луценко Ю.В.

## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ИЗ ОВЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЯЧНЕВ-ВАРЕНОЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕЧКАМИ) 180/18	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	ПЕЧЕНЬЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 50	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30

03.06.22 г.

Луценко Ю.В.





# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

*Дружок и 100-00*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ИЗ ОВЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 135	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
<b>Обед</b>									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150/15	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 140	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ И 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГЩ. ВИТАМИНАМИ 30